

Büro

Büro  
Dien



<b>Gefährdungskatalog Nr.: 9</b>		<b>Bearbeiter:</b>	<b>Datum:</b>
<b>Arbeitsbereich: Büro</b>			<b>Seite: 1/1</b>

<b>Kontrollpunkte</b>	<b>Gefährdungen</b>	<b>Weitere Infos</b>	<b>Möglichkeiten zur Gefährdungsvermeidung und -reduzierung</b>	<b>Handlungsbedarf ja/nein</b>	<b>Maßnahmen</b>	<b>Realisierung verantwortlich/ bis wann</b>
Büro	Anstoßen, Stolpern, Abstürzen, Umkippen, Rückenbeschwerden Sehbehinderungen Kopfschmerzen Erkältungen	BildschArbV BGI 5001	<p><b>Möglichkeiten zur Gefährdungsvermeidung und -reduzierung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beim Büropersonal angepasste Aufstellung von Tischen, Tastatur, Vorlagenhalterungen und Bildschirmgeräten mit dem Ziel eines optimierten ergonomischen Arbeitsplatzes</li> <li>• Abgerundete Ecken und Kanten an Einrichtungsgegenständen</li> <li>• Ordentlich verlegte Zuleitungen</li> <li>• Schubladschranke mit Ausziehsperre; nur eine Schublade darf sich öffnen lassen</li> <li>• Höhenverstellbare Drehstühle mit Lendenwirbelstütze</li> <li>• Fünf Rollen an Drehstühlen</li> <li>• Geeignete Aufstiege bei Ablagehöhen von mehr als 1,8 m</li> <li>• Kein abgestelltes Material im Verkehrsraum</li> <li>• Reflexionen und Spiegelungen durch richtige Aufstellung von Bildschirmgeräten vermeiden; evtl. Spezial-Leuchten</li> <li>• Beleuchtungsstärke 500 Lux</li> <li>• Raumtemperatur 21–22 °C, max. 26 °C</li> <li>• Ausgleichübungen, Rückenschule</li> <li>• Pausen</li> </ul>			