



Unterweisungskurzgespräch

Deine  **Haut**
DEIN PERSÖNLICHER SCHUTZANZUG

Hautschutz

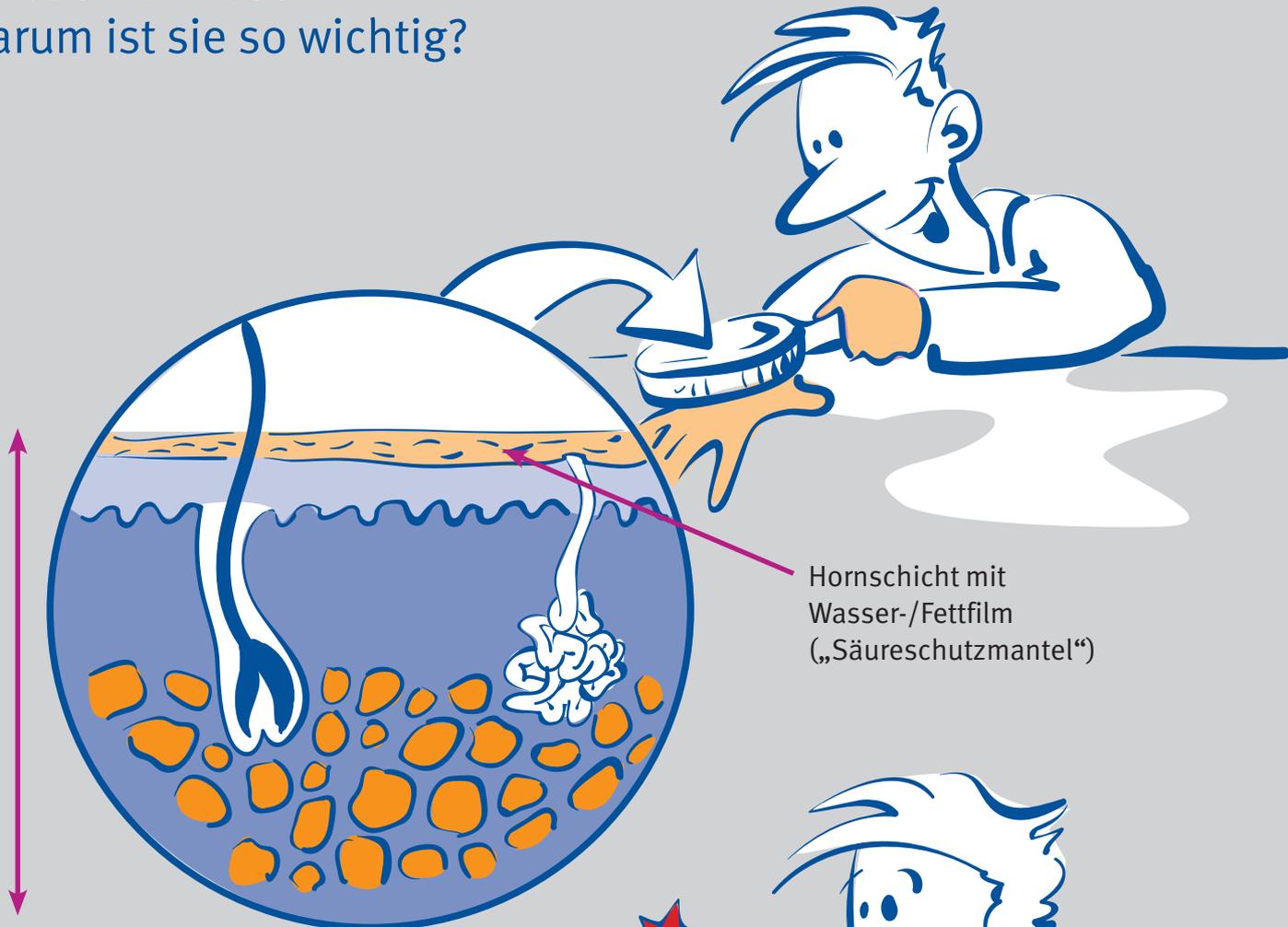
- Lektion 1: Aufbau der Haut
- Lektion 2: Hautbelastungen
- Lektion 3: Hautschutz
- Lektion 4: Schutzhandschuhe

Informationen für Unterweisende
Wissenstest mit Lösung
Dokumentation

Lektion 1

Aufbau der Haut:
Warum ist sie so wichtig?

1 mm
bis
4 mm



Hornschicht mit
Wasser-/Fettfilm
(„Säureschutzmantel“)



Beschwerden

Lektion 2

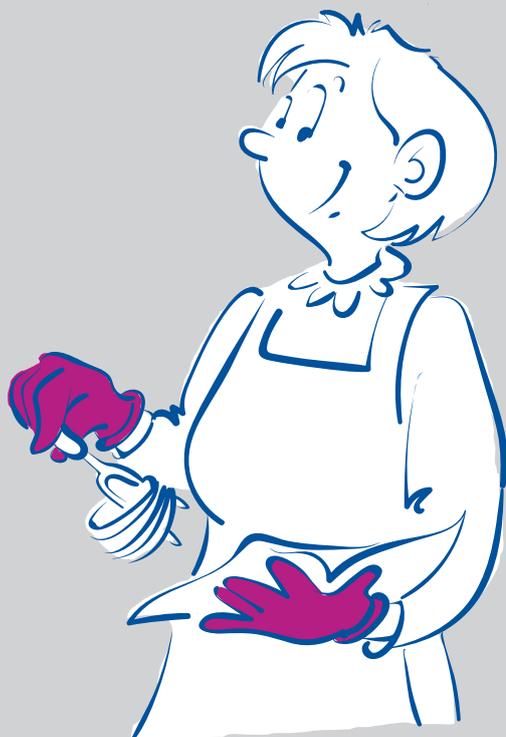
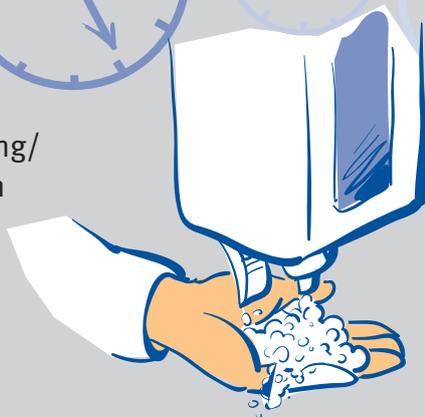
Hautbelastungen:
Welche Tätigkeiten können die Haut schädigen?



Hautbelastende
Tätigkeiten



Übermäßige
Handreinigung/
-desinfektion



Unnötiger Einsatz
von Handschuhen



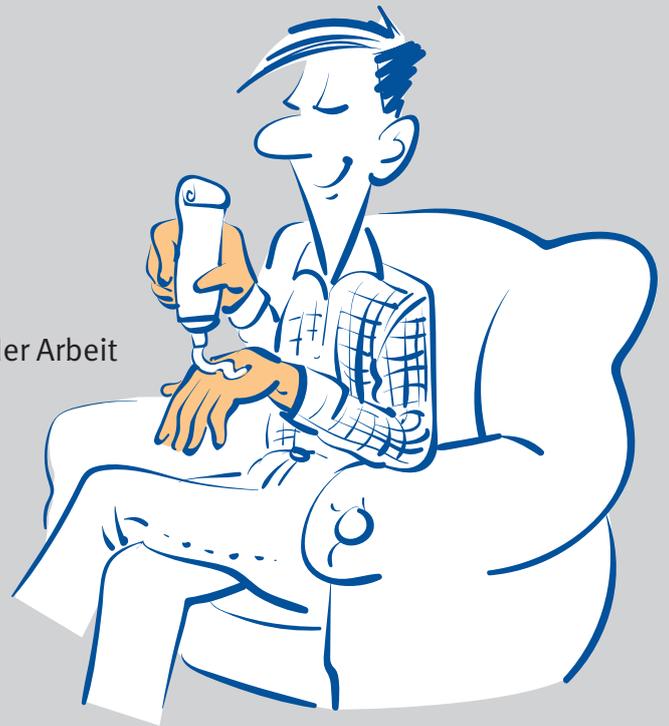
Ungeschützter Kontakt
zu Reinigungsmitteln

Lektion 3a

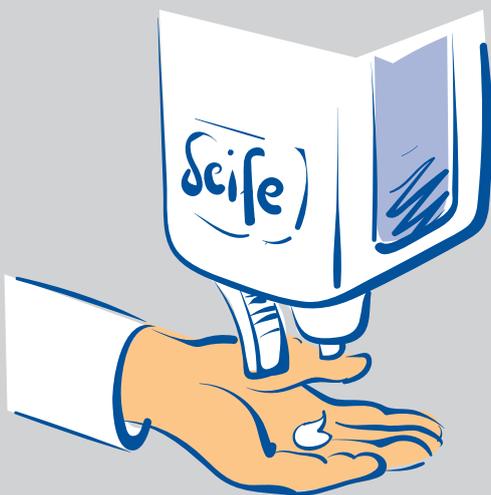
Hautschutz:
Was muss ich tun, um Schäden zu verhindern?



Schutz vor der Arbeit



Pflege nach der Arbeit

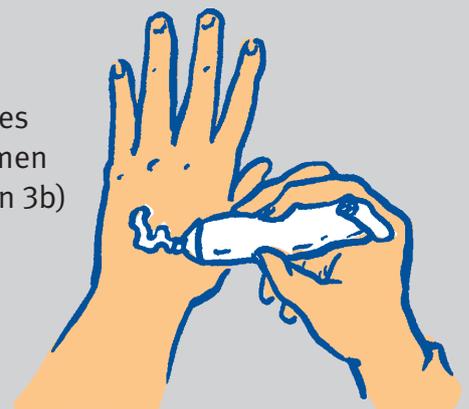


Schonendes Waschen



Sorgfältiges
Abtrocknen

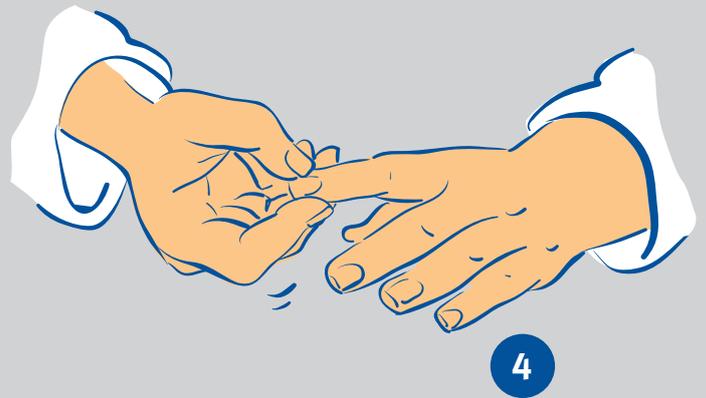
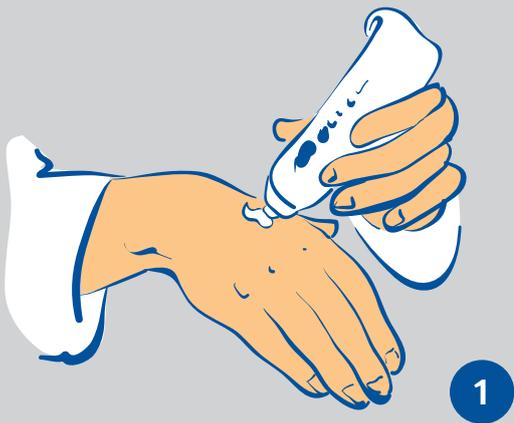
Richtiges
Eincremen
(Lektion 3b)



Lektion 3b

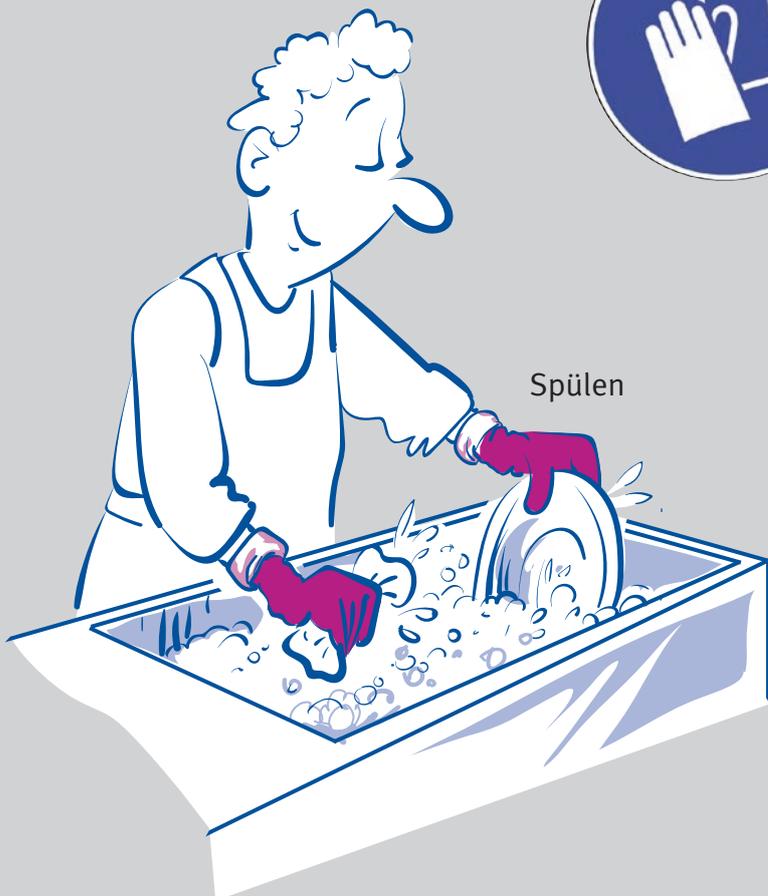
Hautschutz:

Wie creme ich meine Hände richtig ein?

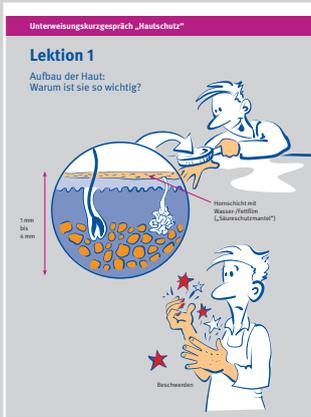


Lektion 4

Schutzhandschuhe:
Wann muss ich sie tragen? Wann nicht?



Informationen für Unterweisende



- › Unsere Haut hat nur eine Stärke von 1 bis 4 mm
- › Hornschicht/„Säureschutzmantel“ erklären
- › Besprechung bereits bestehender Beschwerden
- › Folgen geschädigter Haut:
 - Trockene/raue Haut
 - Rötung
 - Schuppung
 - Bläschen/Juckreiz
 - Entzündungen



- Hautbelastende Tätigkeiten sind:
- › Feuchtarbeit
 - Hautkontakt zu Wasser oder wässrigen Flüssigkeiten (z. B. wässrige Reinigungs-/ Desinfektionsmittel) oder
 - häufiges Händewaschen oder
 - Tragen von flüssigkeitsdichten Handschuhen im Wechsel mit o. g. Tätigkeiten
 - › Umgang mit bestimmten Lebensmitteln
 - › Mechanische Belastungen, Hitze, Kälte



- › Vor und während der Arbeit Hautschutz
- › Richtiges Waschen:
 - Hände mit handwarmem Wasser befeuchten
 - pH-hautneutrale Waschlotion dosiert auftragen, gründlich verreiben
 - Kein Kombipräparat verwenden
 - Mit handwarmem Wasser gründlich spülen
- › Hände sorgfältig abtrocknen
- › Hautpflege nach der Arbeit
- › Richtiges Eincremen üben



- › Richtiges Eincremen:
 - Creme auf Handrücken auftragen, dort gut verteilen
 - Einmassieren in Fingerzwischenräume und Nagelfalz
 - Verteilen der restlichen Creme auf Daumenballen, Handinnenflächen und Handgelenke



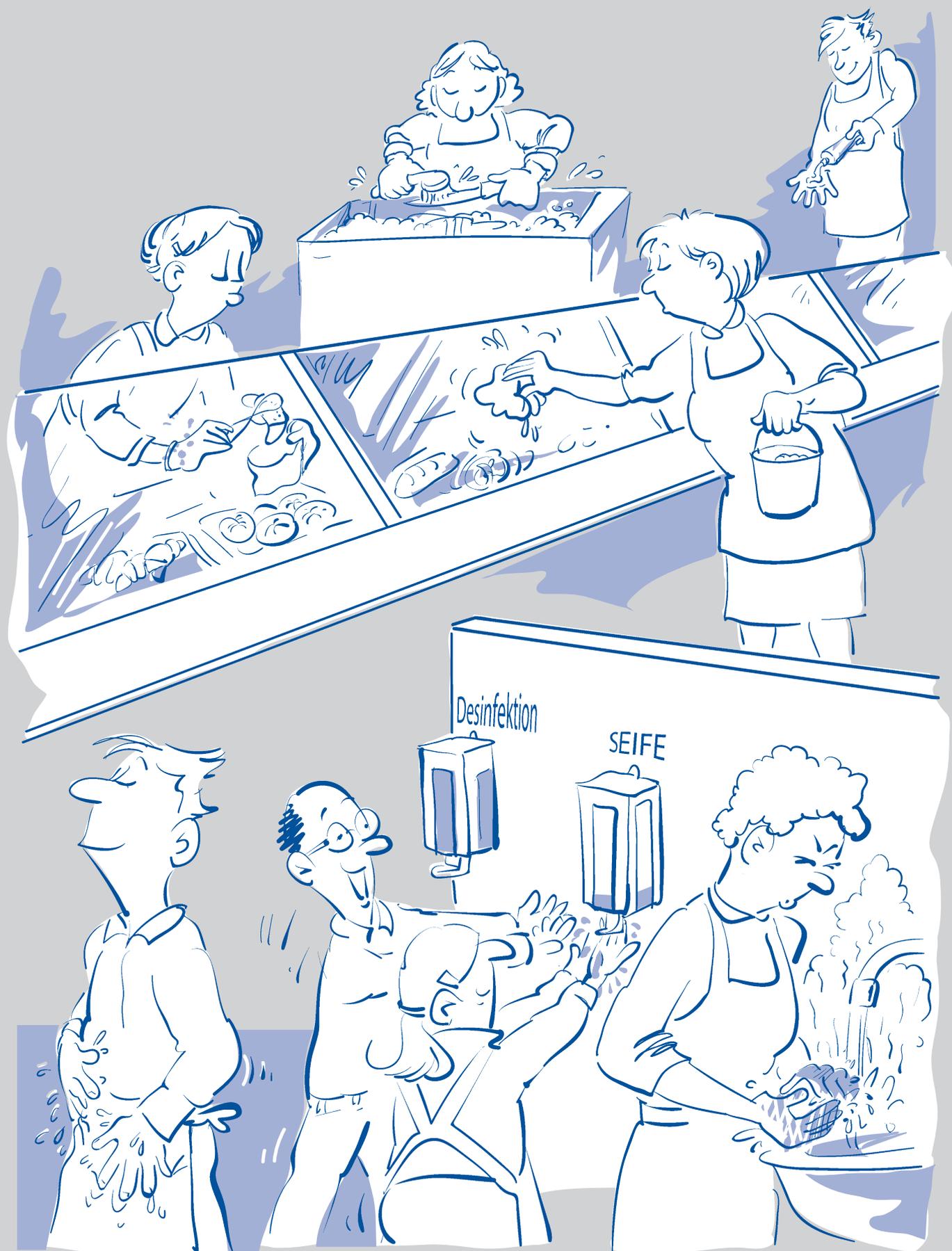
- › Schutzhandschuhe gezielt und nur so lange wie nötig tragen
- › Ggf. Baumwoll-Unterziehhandschuhe anziehen und wechseln, sobald feucht
- › Ggf. Alternativen benutzen (Gabel, Zange im Verkauf)
- › Den richtigen Gebrauch nach Hautschutzplan besprechen

Hinweis:

Den besten Effekt erzielen Sie, wenn Sie das Unterweisungskurzgespräch direkt vor Ort führen.

Weiterführende Informationen:
www.bgn.de/deinehaut

Finde die 6 Fehler



Lösung

Creme auf den
Handrücken auftragen,
Zwischenräume und
Nagelbett nicht
vergessen



Im Verkauf möglichst
keine Handschuhe
tragen



Beim Reinigen Schutz-
handschuhe tragen

Seife nur so viel wie
nötig verwenden

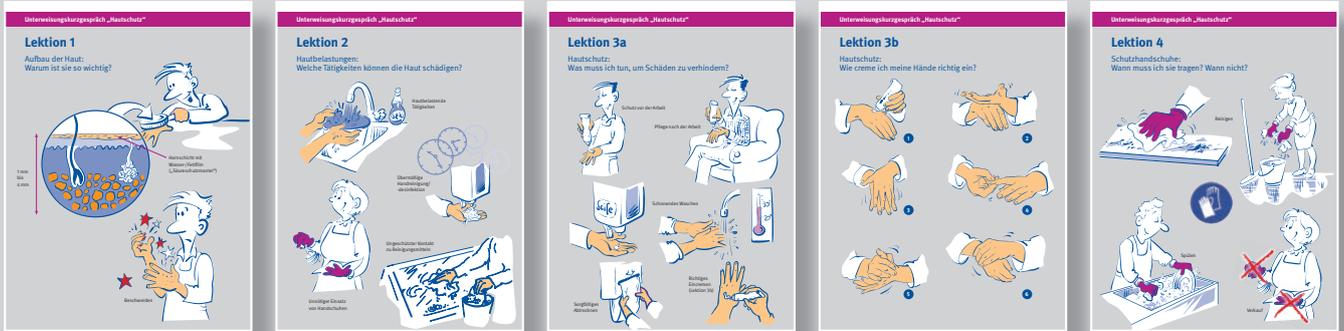


Hände
sorgfältig
abtrocknen



Hände mit hand-
warmem Wasser
gründlich spülen

Dokumentation



Namen und Unterschriften der Teilnehmenden

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Unterwiesen durch:

Ort, Datum

Unterschrift