



Lärm

Lektion 1: Lärm im Betrieb

*Lektion 2: Lärmbereich/
Vorsorgeuntersuchung*

Lektion 3: Lärmfolgen

Lektion 4: Gehörschutzstöpsel

*Lektion 5: Kapselgehörschützer
und Otoplasten*

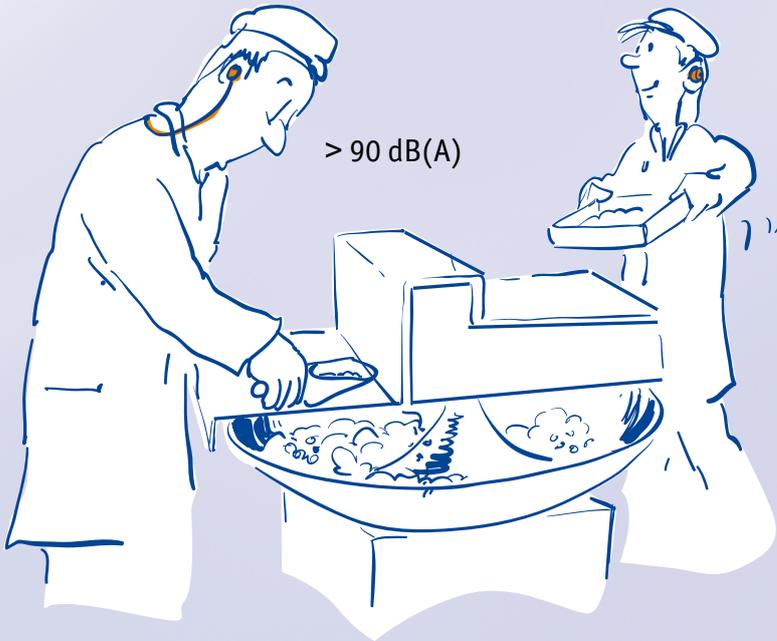
Informationen für den Unterweisenden

Wissenstest mit Lösung

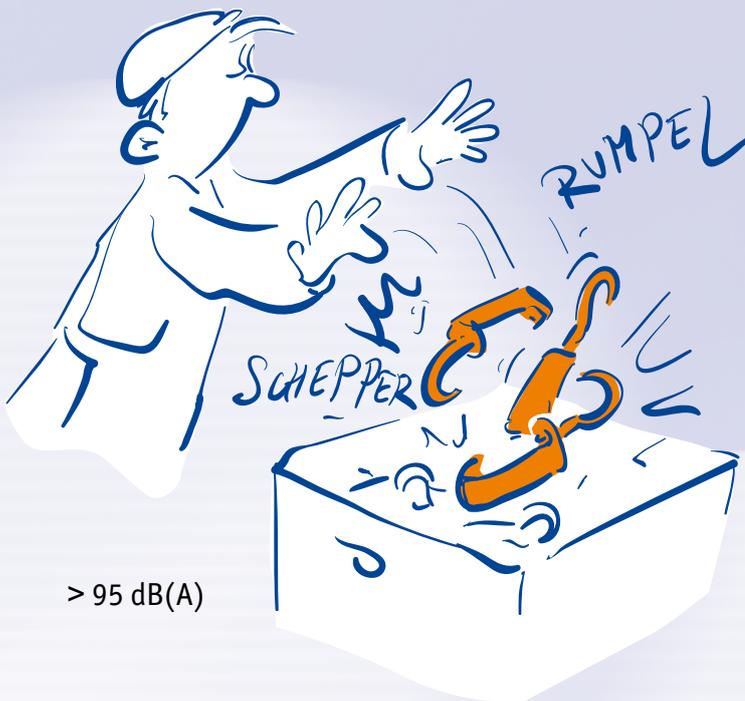
Dokumentation

Lektion 1:

Lärm im Betrieb: Was sind die Ursachen?



Lärmsituationen

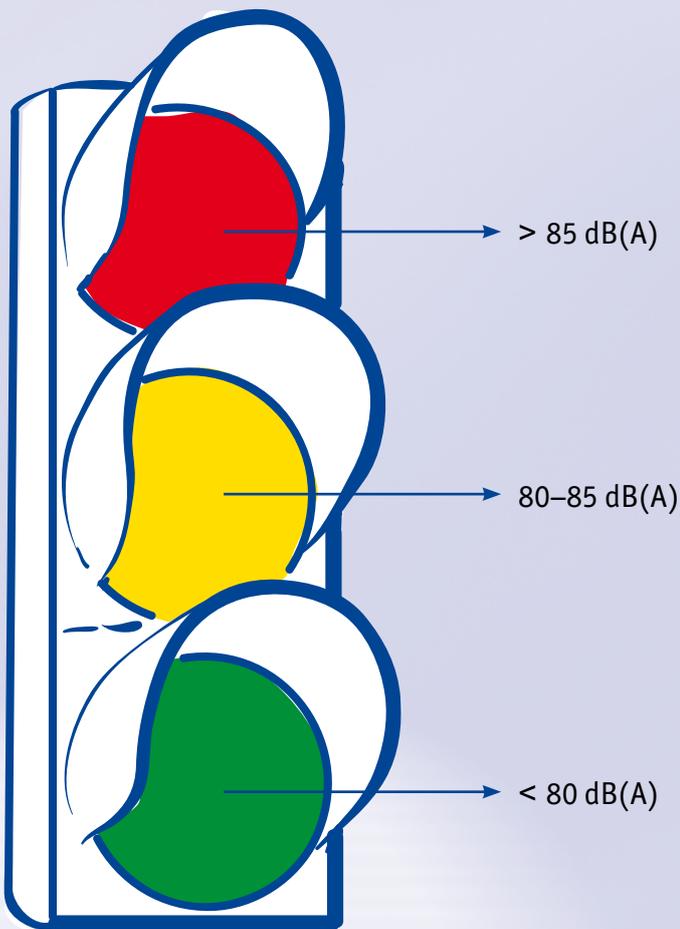


Lektion 2:

Lärmbereich:

Wann muss ich Gehörschutz tragen?

Wann ist die Vorsorgeuntersuchung wichtig?



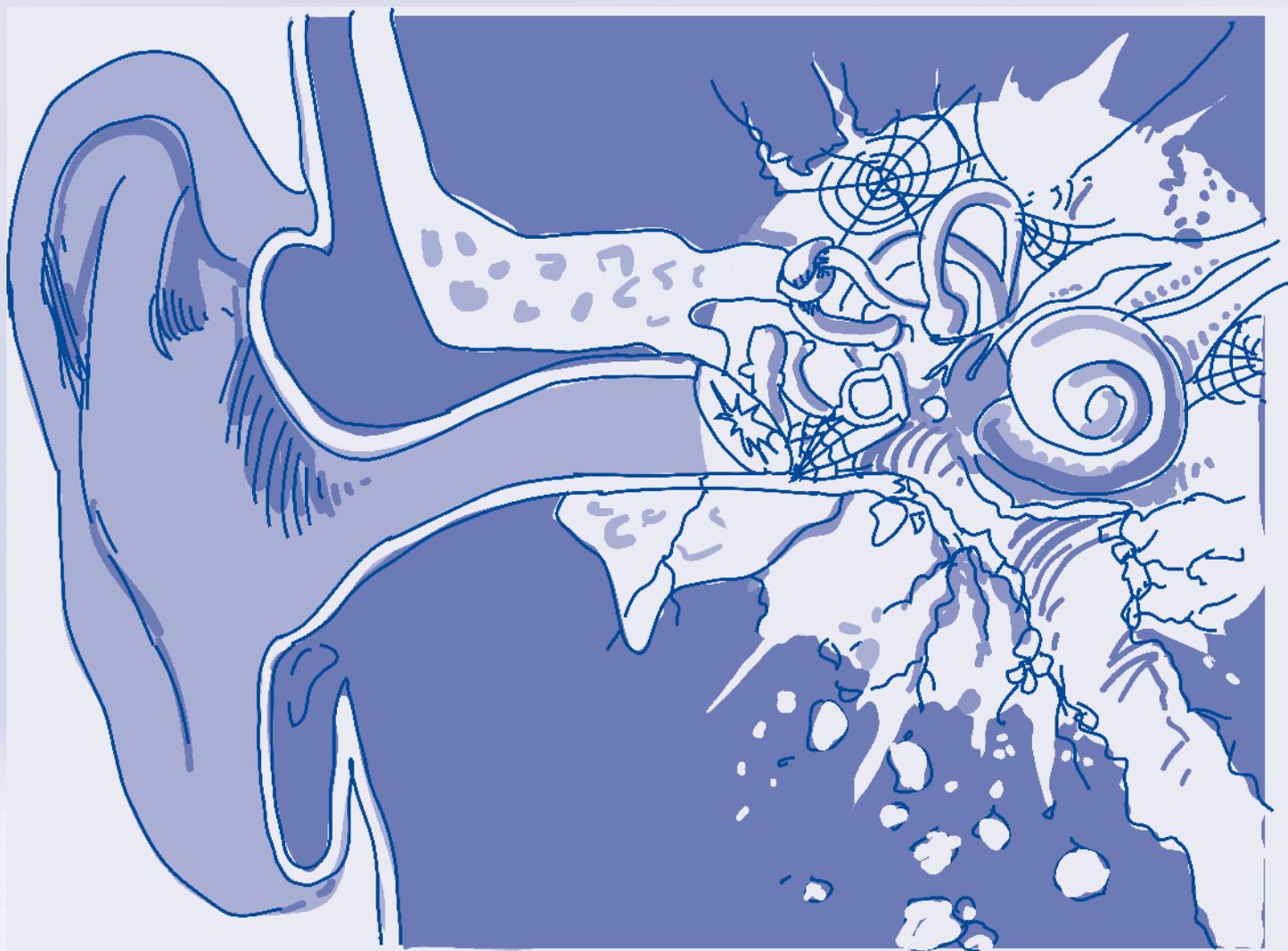
Lärmbereich



Hörtest

Lektion 3:

Lärmfolgen: Was bewirkt Lärm?



Folgen

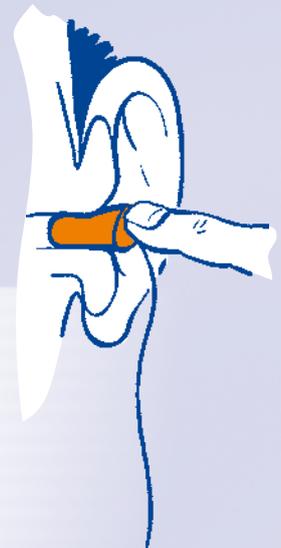
Lektion 4:

Gehörschutzstöpsel:

Wie benutze ich sie richtig?



Richtiges Einführen



Korrektes Tragen



Mehrfachstöpsel

Lektion 5:

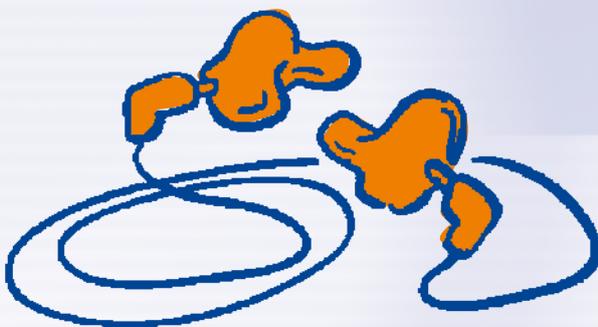
**Kapselgehörschützer und Otoplasten:
Wie benutze ich sie richtig?**



Kontrollieren



Einstellen



Otoplaste



Reinigen

Informationen für den Unterweisenden



- Mit Lärmmessgerät gemessen; Maßeinheit Dezibel dB(A)
- Lärmquellen im Betrieb besprechen (Maschinen, Kühlung, Umgebung)
- Unnötigen Lärm vermeiden



- Unter 80 dB(A) : kein Risiko für das Gehör
- $80-85 \text{ dB(A)}$: Gehörschutz wird bereitgestellt, Angebotsuntersuchung
- Ab 85 dB(A) : Trage- und Untersuchungspflicht
- Vorsorgeuntersuchungen durch Arbeitsmediziner:
 - Persönliche Gehörkurve ermitteln
 - Mögliche Schäden frühzeitig erkennen



- Mögliche Folgen und Gesundheitsschäden diskutieren (Kopfschmerzen, Müdigkeit, Schwerhörigkeit)



- Vor der Benutzung Hände waschen
- Einwegstöpsel: dünne Rolle formen, Ohrkanal durch leichtes Ziehen begradigen
- Mehrfachstöpsel: reinigen und vor dem Einsetzen trocknen
- Verbindungsschnur hinten tragen



- Vor der Benutzung Hände waschen
- Kapselgehörschützer:
 - Vor dem Aufsetzen auf Beschädigungen untersuchen
 - Korrekten Sitz einstellen
 - Ggf. Innenseiten austauschen
- Otoplasten:
 - Auf die richtige Seite achten (rechts/links)
 - Gehörschützer nach dem Benutzen reinigen

Hinweis:

Den besten Effekt erzielen Sie, wenn Sie das Unterweisungs-Kurzgespräch direkt vor Ort führen.

Rätsel: Finde die 8 Fehler!



Rätsel: Lösung

Kapselgehörschützer
richtig justieren



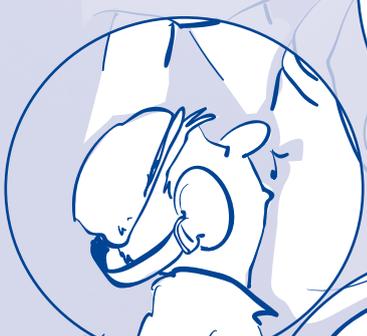
Unnötigen Lärm
vermeiden



Lärmbereich nur mit
Gehörschutz betreten



Bei starkem Schwitzen
Alternativen zum
Kapselgehörschützer
verwenden

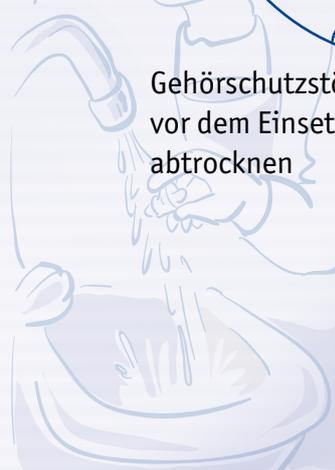


Stöpsel mit
Verbindungsschnur
verwenden

Kapselgehörschützer
richtig aufsetzen



Gehörschutzstöpsel
vor dem Einsetzen
abtrocknen



Vor dem Einsetzen
Hände waschen

Dokumentation:

Unterrichtsthemen



Namen und Unterschriften der Teilnehmer

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Unterweisende(r)

Ort, Datum

Unterweisende(r)

Im Idealfall dokumentieren Sie das Unterweisungskurzgespräch mit Hilfe der Software „Unterweisungsplaner“ oder des Unterweisungsmoduls der Software Integras, die Sie beide kostenlos von Ihrer Berufsgenossenschaft erhalten.