

Die BGN unterstützt Mitgliedsbetriebe bei Gesundheitstagen mit verschiedenen Modulen zum Thema Suchtprävention, wenn bereits Maßnahmen zur Suchtprävention eingeführt wurden.

Falls in Ihrem Betrieb noch kein gezieltes Vorgehen zur Suchtprävention besteht, beraten wir Sie gerne vorab.

Je mehr die betriebliche Suchtprävention in die Führungs- und Kommunikationskultur eines Unternehmens eingebunden ist, desto effektiver wirkt sie. Führungskräfte können durch frühzeitiges Ansprechen und konsequentes Agieren dem Auftreten von Suchterkrankungen und deren Folgen entgegenwirken.

Mit unseren Modulen möchten wir Ihre Führungskräfte und Mitarbeiter für die Auswirkungen einer Suchterkrankung auf die Arbeitsfähigkeit sensibilisieren und die Kommunikation über die Suchtprävention in Ihrem Unternehmen fördern.

Die Module können nach Absprache individuell an die betrieblichen Bedürfnisse angepasst werden.

Module für Gesundheitstage:

## **I. Erfahrung mit der Rauschbrille**

Mit Brillen, die unterschiedliche Rauschzustände simulieren, können die Teilnehmer verschiedene Tätigkeiten ausüben und so im nüchternen Zustand erkennen, welche Auswirkungen Alkohol oder Drogen auf die Motorik haben.

### 1. Aktionen:

- mit einer Sackkarre um Hindernisse fahren
- auf einen Basketballkorb werfen
- Greifen von Kleinteilen
- oder ergänzend exemplarische Tätigkeiten aus dem betrieblichen Alltag

Dieses Angebot kann im Rahmen von Gesundheitstagen als Gruppenveranstaltung und als Infostand eingesetzt werden.

Gruppentermin:

Dauer: 30 Minuten

Teilnehmerzahl: 8-10 Teilnehmer pro Gruppe

- Voraussetzungen:
- Organisation der Teilnahme mit Anmeldelisten im Vorfeld des Gesundheitstages; Einteilung in Kleingruppen von 8 – 10 Teilnehmern
  - 2 Tische mit Stühlen entsprechend der Teilnehmerzahl in einem Raum
  - eine 20 – 25 m<sup>2</sup> große Fläche zum Aufbau eines Parcours

## 2. Info-Stand zum Thema Suchtprävention

An diesem Stand werden verschiedene Medien zum Thema Suchtprävention vorgestellt.

- Dauer:                      entsprechend der Dauer des Gesundheitstages  
Teilnehmerzahl:        unbegrenzt  
Voraussetzung:         1 Tisch

## II. Impuls Vortrag zum Thema Suchtprävention

In einem ca. 15-minütigen Vortrag informieren wir Mitarbeiter/innen, Führungskräfte und Personalverantwortliche über

- Zahlen zur Sucht in Deutschland
- Ausgewählte Fakten zur Sucht
- Suchtprävention, was können Betriebe tun?

- Dauer:                      ca. 15 Minuten  
Teilnehmerzahl:        mindestens 20 Teilnehmer  
Voraussetzungen:     - Organisation der Teilnahme mit Anmeldelisten im Vorfeld des Gesundheitstages  
                              - ein ruhiger Raum mit Stühlen entsprechend der Teilnehmerzahl, Stromanschluss, Leinwand, Beamer

## III. interaktives Spiel zur Suchtprävention

Spielerisch wird durch interessante Fragen aus dem Bereich der Suchtprävention Wissen vermittelt und die Diskussion unter den Teilnehmern angeregt.

- Dauer:                      15 Minuten  
Teilnehmerzahl:        bis zu 15 Teilnehmer  
Voraussetzungen:     - Organisation der Teilnahme in Kleingruppen mit Anmeldelisten im Vorfeld des Gesundheitstages, nur in Verbindung mit einem der anderen Module  
                              - ein Raum mit ca. 25 m<sup>2</sup>

## IV. Workshop zur Suchtprävention

Die Module 1 – 3 können auch kombiniert als Workshop angeboten werden:

Dauer:	90 -120 Minuten
Teilnehmerzahl:	mindestens 20 Teilnehmer
Voraussetzungen:	- Organisation der Teilnahme in Kleingruppen und am Vortrag mit Anmelde Listen im Vorfeld des Gesundheitstages - siehe Voraussetzungen zu Modul I, II und III bezüglich der Raumgrößen

### **Ansprechpartnerin zu diesem Angebot:**

Regina Langolf  
BGN  
Gesundheitsschutz  
Tel 089-894665821 (Di bis Do 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr)  
E-Mail: [gs\\_praevention\\_germering@bgn.de](mailto:gs_praevention_germering@bgn.de)

Bitte nutzen Sie bei Anfragen immer unser Kontaktformular unter [go.bgn.de/gesundheitstage](http://go.bgn.de/gesundheitstage) (Shortlink: 1475).