

Abstract

Wann ist eine ophthalmologische Rehabilitation sinnvoll?

Oliver Kolbe

Henneberg-Rehaklinik Masserberg GmbH, Masserberg

Sehbeeinträchtigungen haben weitreichende Auswirkungen auf die Lebensqualität von Betroffenen. In der einzigen deutschen Klinik für stationäre ophthalmologische Rehabilitation erfolgt auf Basis erfasster individueller Bedarfe sehbeeinträchtigter Personen eine medizinische Rehabilitation durch ein multiprofessionelles Team unter ophthalmologischer Anleitung. Dabei steht die Einschränkung der visuellen Funktionen, deren Auswirkung auf die persönliche Aktivität und die Teilhabe im sozialen und beruflichen Kontext im Vordergrund. Neben einer engen medizinischen Betreuung umfassen die Optionen der Rehabilitation u. A. Sehhilfen- und Low-Vision-Beratung, gezieltes Sehtraining, Gleichgewichts- und Mobilitätsschulungen, Arbeitsplatzanpassungen sowie psychologische und sozialrechtliche Unterstützung. Die Kostenübernahme und Beantragung einer ophthalmologischen Rehabilitation hängt vom Versicherungsstatus und dem individuellen Rehabilitationsbedarf ab.