

Abstract

Individualprävention für Beschäftigte in Schichtarbeit – Ein Angebot zur Reduzierung arbeitsbedingter Gesundheitsgefahren

Michael Stegbauer

BG Klinik für Berufskrankheiten Bad Reichenhall gGmbH, Bad Reichenhall

Schichtarbeit kann durch Störung des circadianen Rhythmus zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.

Schichtarbeitende sind daher eine vorrangige Zielgruppe für Prävention und Gesundheitsförderung.

Ein individualpräventives Seminar der VBG fördert die Gesundheitskompetenz zu schichtarbeitsspezifischen Gefährdungen.

Konzept, Inhalte und Ergebnisse dieser Präventionsmaßnahme werden vorgestellt.