

# Abstract

## **Ernährungstransformation – Eine Herausforderung im Klimawandel**

**Danielle Prechtl**

**FSA Forschungsgesellschaft für angewandte Systemsicherheit und Arbeitsmedizin mbH**

Die Herangehensweise, wie unsere Ernährung organisiert wird, hat enorme Auswirkungen auf die Umwelt. Dabei ist die gesamte Prozesskette - angefangen vom Anbau bzw. der Haltung, über die Herstellung, Verarbeitung und Vermarktung bis hin zum Konsum und letztlich der Entsorgung von Nahrungsmitteln - möglichst konzertiert zu betrachten.

Gleichzeitig trifft im Handlungsfeld Ernährung die persönliche, individuelle Ebene auf die großen übergreifenden Herausforderungen Umweltbelastung und Ressourcenverbrauch. Essen und Trinken ist in den Industrieländern nach wie vor durch Überfluss und Verschwendung gekennzeichnet und trägt unumstritten maßgeblich zu ernährungsbedingten Erkrankungen bei. Eine vielfältige, pflanzenbetonte Ernährung kann erheblich dazu beitragen, beides zu leisten: zum einen Gesunderhaltung zu fördern - zum anderen, unsere Ressourcen und das Klima zu schützen.

Darüber hinaus ist das Thema Ernährung als ein sehr komplexes Produkt-Dienstleistungssystem in einer sich wandelnden Gesellschaft zu betrachten. Neben der klassischen Nahrungsmittelproduktion und dem Einzelhandel, kann die Außer-Haus-Gastronomie, darunter auch die Betriebsverpflegung, als wichtiges Steuerungselement zu einer nachhaltigen Entwicklung beitragen. Hier existiert eine reale Chance, Mitarbeitenden die Planetary Health Diet auf sympathisch einladende Art und Weise (Stichwort Nudging-Prinzip) schmackhaft werden zu lassen.

Was sind also die neuen Empfehlungen einer deutlich pflanzenbasierten Kost? Wie wird damit der Ernährungsbedarf in der Zukunft gedeckt? Was essen wir, wenn die Temperaturen zunehmend steigen? Welche Konsequenzen hat das für den Arbeitsalltag und wie können Betriebsküchen sowie die Betriebe selbst dabei unterstützen? Der Vortrag beschäftigt sich mit der Beantwortung dieser Fragen und stellt die Herausforderungen bei der Umsetzung heraus.