

Für einen starken Rücken: Aufbau von Gesundheitskompetenz für betriebliche Multiplikatoren

Zielgruppe:

Unternehmer, Führungskräfte, Sicherheitsfachkräfte/-beauftragte und Betriebs-/Personalräte

Zielstellung:

- Die betrieblichen Akteure sollen ihr gesundheitsrelevantes Wissen erweitern und Rückenschmerzen als ein Schmerzgeschehen verstehen, bei dem biologische, psychische und soziale Faktoren eine Rolle spielen. Ausgehend von diesem Modell sollen sie Ansätze zur Verhältnis- und Verhaltensprävention ableiten können.
- Die Gefährdungsbeurteilung von physischen und psychischen Faktoren wird als ein wesentliches Instrument des Arbeits- und Gesundheitsschutzes vorgestellt und praktisch geübt. Außerdem werden konkrete Maßnahmen zur Betrieblichen Gesundheitsförderung thematisiert.
- Im Seminar sollen eigene Erfahrungen eingebracht und gemeinsam Lösungsansätze erarbeitet werden. Darüber hinaus sollen die betrieblichen Akteure in Übungen grundlegende Schritte kennenlernen, wie sie bei sich und den Beschäftigten ein besseres Gesundheitsverhalten fördern können.

Inhalte, Ablauf und Dauer:

- Einführung
- Grundlagen: Anatomie, Pathologie, Schmerz und Psyche
- Identifikation von Gefährdungen und Ableitung von verhältnis- und verhaltenspräventiven Maßnahmen:
 - Gefährdungsbeurteilung (physische und psychische Aspekte)
 - Maßnahmen der individuellen und Betrieblichen Gesundheitsförderung

- Übungen:
 - Gefährdungsbeurteilung (Beispiel)
 - Ausgleichs- und Entspannungsübungen
 - Gruppenarbeit: Entwicklung von eigenen Unterweisungsthemen
- Medien und Material für den Einsatz im Betrieb

Das Seminar dauert 1,5-2 Tage und wird bei ausreichender Teilnehmerzahl (mind. 12) als In-house-Seminar durchgeführt. Die Inhalte und Dauer können beim Inhouse-Seminar je nach betrieblichen Gegebenheiten angepasst werden.

Interessierte Einzelpersonen können sich auch über das Ausbildungsprogramm der BGN für ein Seminar in den Ausbildungszentren anmelden (<http://qualifizierung.portal.bgn.de/10926/45047>).

Ansprechpartnerin für Multiplikatorenschulung:

Sophie Kilian
FSA GmbH
Betriebliche Gesundheitsförderung
Tel.: 0361 4391-4961
sophie.kilian@fsa.de