



## **Suchtprobleme am Arbeitsplatz?**

Ein Beratungsangebot für Unternehmerinnen und  
Unternehmer, Führungskräfte sowie Mitarbeiterinnen  
und Mitarbeiter unserer Mitgliedsbetriebe

# Nicht wegschauen, sondern hinschauen, handeln und helfen

- **Machen Sie sich Gedanken um jemanden in Ihrem Arbeitsumfeld?**
- **Haben Sie den Verdacht, dass es sich um missbräuchlichen Konsum von Alkohol, Medikamenten oder Drogen handelt?**
- **Möchten Sie etwas ändern?**

Der Umgang mit Suchterkrankungen im Betrieb ist nicht selten mit großen Hürden verbunden. Grundsätzlich ist jeder für sein Verhalten selbst verantwortlich – bei der Arbeit ist das anders. **Durch missbräuchlichen Konsum darf man sich selbst und andere nicht gefährden.**

Oft wird dieses Thema verharmlost und Vorgesetzte und Kolleginnen und Kollegen erkennen Missbrauch zu spät oder gar nicht. Erst wenn etwas passiert ist, ist eine Auseinandersetzung mit diesem Thema unausweichlich. So weit sollte man es im Interesse aller nicht kommen lassen.



# Was tun, wenn Lösungen gefragt sind?

**Betriebe können zum Thema Suchtprävention Unterstützung von der BGN bekommen. Unsere Angebote umfassen Beratung und Fortbildungen.**

## Wir beantworten Fragen ...

- Wie erkenne ich Beschäftigte, die eine Suchterkrankung haben, wie kann ich helfen?
- Welche betrieblichen Maßnahmen dienen der Prävention von Suchterkrankungen?
- Was kann ich tun, wenn ich selbst betroffen bin?

*Selbstverständlich behandeln wir Ihre Anfragen vertraulich!*

**Hier finden Sie unser Informationsangebot im Internet:**

[www.bgn.de](http://www.bgn.de), Shortlink 1658





## Wir beraten ...

- zum Umgang mit suchtkranken Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern
- zu Präventionsmaßnahmen, um dem Konsum von Suchtmitteln und damit der Entwicklung einer Abhängigkeit entgegen zu wirken
- zur Entwicklung einer Betriebsvereinbarung Sucht
- zu Mitarbeitergesprächen bei suchtbedingten Auffälligkeiten
- zur Ausbildung von Suchtbeauftragten

***Wir empfehlen, Ihren Betriebsarzt bzw. Ihre Betriebsärztin einzubinden.***

## Wir bilden fort ...

Hier finden sie Informationen zu Schulungen und Seminaren zum Thema Sucht:



[www.bgn.de](http://www.bgn.de), Shortlink 1870



# Wir geben Antworten und konkrete Informationen

**Unsere Mitarbeiterinnen sind  
Expertinnen bei Suchtproblemen am  
Arbeitsplatz:**

**Dr. med. Martina Hamacher**

Fachärztin für Innere Medizin und Arbeitsmedizin

Telefon 089 89466-5820

Fax 0800 1977553-16310

gs\_praevention\_muenchen@bgn.de

**Dipl. Psych. Silke Tiedemann**

Telefon 0621 4456-4035

Fax 0800 1977553-16521

silke.tiedemann@bgn.de

**Melanie Koch**

Betriebliche Suchthelferin

Telefon 0511 23560-5400

gs\_praevention\_hannover@bgn.de

**Regina Langolf**

Betriebliche Suchthelferin

Telefon 089 894665821

gs\_praevention\_muenchen@bgn.de



**Berufsgenossenschaft  
Nahrungsmittel und Gastgewerbe**

Dynamostraße 7-11  
68165 Mannheim

[www.bgn.de](http://www.bgn.de)