

Unterstützung bei Gesundheitstagen

Angebote Verkehrssicherheit

Im Rahmen von Gesundheitstagen können Beschäftigte durch aktives Erleben unterschiedliche Gefahrensituationen im Straßenverkehr erproben. Themenbezogene Mini-Workshops sollen die Gefahrenwahrnehmung sensibilisieren und das eigenverantwortliche Handeln stärken.

Dies unterstützen wir mit der Möglichkeit unsere praxisbezogenen Angebote mit interaktiven Mini-Workshops zu kombinieren. Alle Angebote können nach Absprache individuell an die Interessen des Betriebes angepasst werden. Natürlich stellen wir alle Praxis-Module und Workshops auch gerne einzeln zur Verfügung.

Fahrsimulator

Mit dem Fahrsimulator werden zahlreiche Situationen im Straßenverkehr aktiv „erfahren“. Der Fahrsimulator lässt eine Auswahl verschiedenartiger Streckenprofile und Witterungsverhältnisse zu. Schwerpunktmäßig können Programme wie Eco-Training, Alkoholsimulation, Reaktionstest und dergleichen eingestellt werden.

Um die im Simulator gewonnene Erfahrung zu analysieren, kann eine Auswertung der gefahrenen Strecke erfolgen.

Teilnehmerzahl: Einzelperson, Kleingruppe mit ca. 5 TN, Größere Gruppen bis max. 12 TN
Organisation durch Anmelde Listen im Vorfeld

Dauer: Einzelperson ca. 10-15 Minuten
Kleingruppe inkl. Diskussion und Austausch 60 Minuten
Größere Gruppe inkl. Workshop 90 Minuten

Voraussetzungen: Ebenerdiger Einsatz oder Lastenaufzug (nur im Innenbereich!)
Stellfläche 3,00 m x 3,00 m, ruhiger Bereich oder Raum
Stromanschluss (Steckdose)
2 Tische, Stühle nach Personenanzahl, ggf. 1 Flipchart



Abbildung 1: Fahrsimulator

Rauschbrillen

Der Konsum von Alkohol oder Drogen wirkt sich bereits in geringen Mengen auf die Verkehrssicherheit aus. Alkohol- und Drogenbrillen simulieren die veränderte Wahrnehmung unter Einfluss von Rauschmitteln. Der Einsatz drei verschiedener Brillentypen lässt Simulationen unterschiedlicher Promillewerte und die Auswirkungen von Restalkohol zu. Mit einer Drogenbrille kann verdeutlicht werden, welche Beeinträchtigungen durch den Konsum von Drogen ausgelöst werden.

Teilnehmerzahl: 8 – 10 Personen pro Gruppe
Organisation durch Anmeldehilfe im Vorfeld

Dauer: pro Gruppe inkl. Mini-Workshop 45 Minuten

Voraussetzung: Bodenfläche ca. 6,00 m x 6,00 m
Ruhiger Bereich oder Raum / 1 Tisch, 10 Stühle, ggf. 1 Flipchart

Hinweis: Die Rauschbrillen werden an Ihrem Gesundheitstag in Betreuung durch die BGN angeboten. Alternativ können Sie (auch außerhalb von Gesundheitstagen) den Rauschbrillenkoffer auch zur Selbstbetreuung ausleihen. Informationen dazu finden Sie unter: <https://www.bgn.de/praevention-arbeitshilfen/sicher-und-gesund/themenseite-verkehrssicherheit/praeventionsangebote/#c17863-8830>



Abbildung 2: Rauschbrillen

Gurtschlitten und Überschlagsimulator

Diese Verkehrssicherheits-Aktionsmodule bietet die BGN nicht selbst an. Wir unterstützen Sie aber bei der Anmietung dieser Module. Bitte kontaktieren Sie uns vor einer Buchung, um abzuklären, ob sich die BGN an den Kosten für das Anmieten des Gurtschlitten, bzw. des Überschlagsimulator beteiligen kann. Eine Liste der aktuellen Anbieter dieser Aktionsmodule finden Sie im Anhang (S. 5).



Abbildung 3: Gurtschlitten (Bild: Verkehrswacht Bielefeld)



Abbildung 4: Überschlagsimulator (Bild: Kreisverkehrswacht Kehlheim)

Virtual Reality (VR) Brille

Die Virtual-Reality-Anwendung #AUGENBLICKWINKEL360 ermöglicht es, den Straßenverkehr aus den Augen unterschiedlicher Verkehrsteilnehmer zu betrachten.

Typische Konfliktsituationen besonders gefährdeter Personen - wie Rad- und Pedelec-fahrende - werden durch die VR-Brille realistisch erlebt. In einer zweiten Einstellung wechselt die Perspektive und der Teilnehmende betrachtet den Ablauf aus Sicht des anderen Verkehrsteilnehmers. Durch diesen Perspektivwechsel wird Verständnis für das Verhalten anderer Verkehrsteilnehmender geweckt.

In einem Kurz-Workshop werden zudem wichtige Grundlagen und Neuerungen für Rad- und Pedelec-fahrende aufgegriffen. Die Teilnehmenden werden für die frühzeitige Erkennung von Gefahrensituationen und gegenseitige Rücksicht sensibilisiert.

- Teilnehmerzahl:** Einzelperson, Kleingruppe mit ca. 5 TN, Größere Gruppen bis max. 12 TN
Organisation durch Anmelde Listen im Vorfeld
- Dauer:** Einzelperson ca. 10 min,
Kleingruppe inkl. Diskussion und Austausch 45 min,
Größere Gruppen inkl. Workshop 90 min
- Voraussetzungen:** Ruhiger Bereich oder Raum,
Stromanschluss (Steckdose)
Zur Durchführung des Workshops: Beamer und Flipchart, Stühle nach Personenanzahl



Abbildung 5: Virtual Reality Brille

Ansprechpartnerin für Angebote zur Verkehrssicherheit:

Silvia Grabe
 Tel.: 0621 4456 3423
 E-Mail: verkehrssicherheit@bgn.de

Weiterführende Angebote der BGN außerhalb von Gesundheitstagen:

Sie möchten noch mehr für die Gesundheit Ihrer Beschäftigten tun? Dann schauen Sie sich gerne auf unserer Website zum **Betrieblichen Gesundheitsmanagement** um: www.bgn.de/1213 (Shortlink: 1213).

Verwandte Themenseiten mit Informationen, Medien und vertiefenden Angeboten zu einzelnen Themen (z.B. Stressprävention, Rückengesundheit, Verkehrssicherheit) finden Sie unter: www.bgn.de/1651 (Shortlink: 1651).

Für **vertiefende Web- und Präsenzseminare** zu einzelnen Themen können Sie sich auch direkt auf unserer Seminarseite umsehen: <https://www.bgn.de/seminare/> (Shortlink: 7816).

Anhang: Externe Anbieter Gurtschlitten (GurtS) und Überschlagsimulator (ÜberS)

PLZ	Institution	Telefon	E-Mail/ Website	Simulator
04277	Messestadt Verkehrswacht e.V.	0341/3026878 (Frau Michael)	verkehrswacht.leipzig@web.de	Doppelsitz-GurtS
19053	Landesverkehrswacht Mecklenburg-Vorpommern e.V.	0385/521961-0	info@verkehrswacht-mv.de www.verkehrswacht-mv.de	GurtS
24114	ADAC Schleswig-Holstein	0431/6602-129	verkehr@sho.adac.de	Doppelsitz-GurtS
30167	Landesverkehrswacht Niedersachsen e.V.	0511/357726-83 (Frau Langlott)	langlott@landesverkehrswacht.de www.landesverkehrswacht.de	Doppelsitz-GurtS
32425	Verkehrswacht Minden-Lübbecke e.V.	0571/4405-5	info@verkehrswacht-minden.de www.verkehrswacht-minden.de	GurtS ÜberS
32756	Kreisverkehrswacht Lippe e.V.	05261/187318	Sicherheitstraining.lippe@web.de www.kreisverkehrswacht.lippe.de	ÜberS
33604	Verkehrswacht Bielefeld e.V.	0521/894879	info@verkehrswacht-bielefeld.de www.verkehrswacht-bielefeld.de	GurtS ÜberS
34454	Kreisverkehrswacht Waldeck-Frankenberg	05691/877139	info@fahrersicherheitszentrum-bad-arolsen.de	GurtS ÜberS
39124	Landesverkehrswacht Sachsen-Anhalt e.V.	0391/726584-0	info@lvw-san.de www.lvw-san.de	GurtS ÜberS
44287	Verkehrswacht Dortmund	0231/447687	verkehrswacht-dortmund@t-online.de	GurtS
55116	Landesverkehrswacht Rheinland-Pfalz e.V.	06131/222510 (Frau Hofer)	lvw.rheinland-pfalz@t-online.de www.lvw-rheinland-pfalz.de	GurtS
58089	Verkehrswacht Hagen e.V..	02331/317-45	info@verkehrswacht-hagen.de	GurtS
60598	Landesverkehrswacht Hessen e.V.	069/634027 (Frau Knapp-Wulf)	lvw-hessen@t-online.de www.verkehrswachthessen.de	Doppelsitz-GurtS

PLZ	Institution	Telefon	E-Mail/ Website	Simulator
70190	ADAC Württemberg e.V.	0711/2800-153 (Herr Herold)	hartmut.herold@wtb.adac.de	Doppelsitz-GurtS
70327	Landesverkehrswacht Baden-Württemberg e.V.	0711/407030-0	landesverkehrswacht@lvw-be.de www.lvw-be.de	GurtS
70374	ACE Auto Club Europa e.V.	0711/5303-290 (Frau Hanstein)	auto+verkehr@ace-online.de www.ace-online.de	Aufprall-simulator
80339	ADAC Südbayern e.V.	089/5195-117 (Herr Rode)	ernst.rode@sby.adac.de	GurtS
84036	LWS Security Group	0871/4308021	soley.dippl@LWS-group.de www.LWS-group.de	ÜberS
93309	Kreisverkehrswacht Kelheim e.V.	09441/2084285 (Herr Dobesch)	ueberschlagsimulator@kreisverkehrswacht-kehlheim.de www.kreisverkehrswacht-kehlheim.de	ÜberS
99092	Landesverkehrswacht Thüringen e.V.	0361/77703-60	info@lvw-thueringen.de www.lvw-thueringen.de	ÜberS