

## Unterweisungskurzgespräch



# Stolpern, Rutschen, Stürzen

Lektion 1: Verkehrswege  
Lektion 2: Treppen  
Lektion 3: Schuhe

Informationen für Unterweisende  
Wissenstest mit Lösung  
Dokumentation

# Lektion 1

Verkehrswege:  
Worauf muss ich achten?

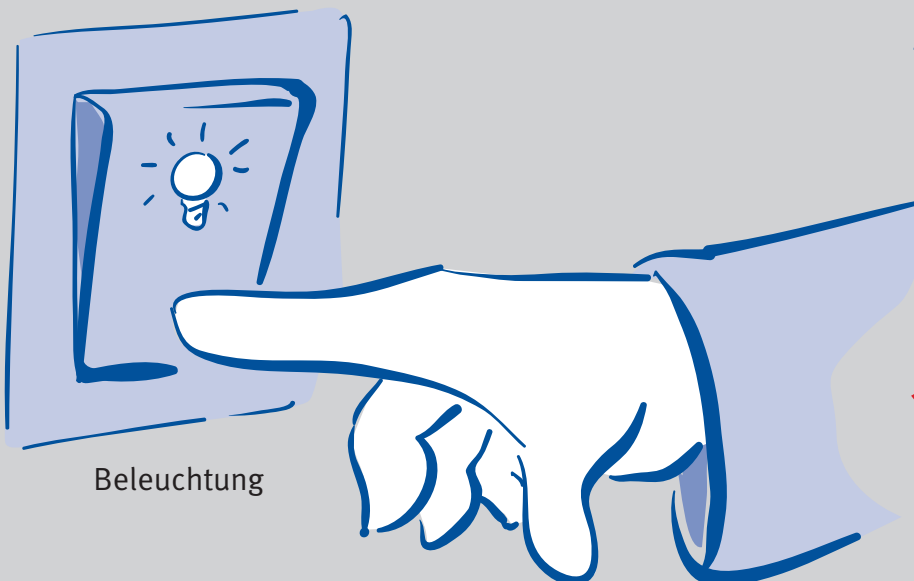


## Lektion 2

Treppen: Wie benutze ich sie sicher?



Beim Begehen



Beleuchtung



Sicht

## Lektion 3

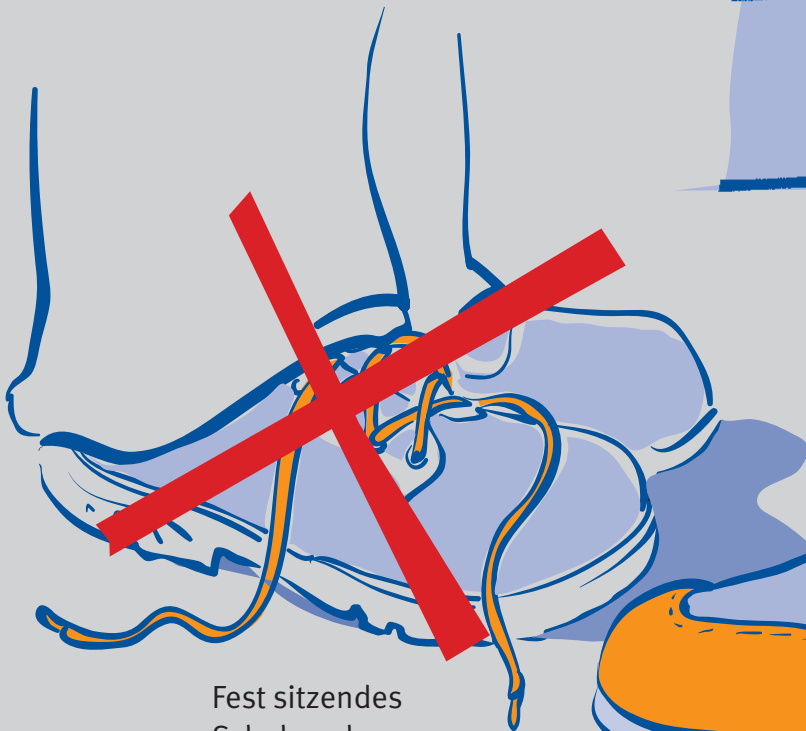
### Schuhe: Was ist wichtig?



Möglichst geschlossenes Schuhwerk  
und keine hohen Absätze



Profil und rutschhemmende Sohle



Fest sitzendes  
Schuhwerk

Fersenhalt,  
z. B. Fersenriemen



Zehenbereich geschützt

## Informationen für Unterweisende



- Verschmutzte Böden reinigen
- Nasse Böden abtrocknen
- Verkehrs- und Fluchtwegen freihalten
- Gegenstände aufräumen, nicht liegen lassen
- Mitdenken: Wege reduzieren
- Material nur an festgelegten Stellen lagern



- Treppen aufmerksam und ohne Hast begehen
- Nicht springen
- Handlauf benutzen
- Last möglichst nur in einer Hand transportieren
- Treppe muss frei sein
- Beleuchtung einschalten
- Auf freie Sicht achten



- Passende Schuhe verwenden
- Schuhe mit rutschhemmender Sohle und Fersenhalt tragen
- Im Zehenbereich geschlossen
- Fersenschutz je nach Tätigkeit (z. B. Lager und Transport)
- Als Schutz vor Feuchtigkeit, heißen bzw. ätzenden Flüssigkeiten geschlossenes Schuhwerk tragen
- Auf geschlossene Schnürsenkel achten

### Hinweis:

Den besten Effekt erzielen Sie, wenn Sie das Unterweisungskurzgespräch direkt vor Ort führen.



# Finde die 8 Fehler



# Unterweisungskurzgespräch „Stolpern, Rutschen, Stürzen“

## Lösung

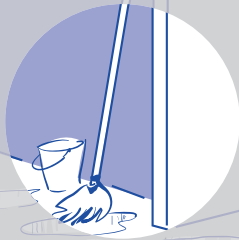


Auf freie Sicht achten

Nicht von Treppen springen



Fluchtwege nicht verstellen



Nasse Böden trocknen



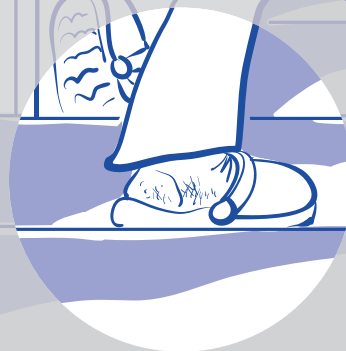
Licht einschalten bei der Arbeit



Gegenstände aufräumen, Stolperstellen beseitigen



Transportwege freihalten



Schuhe mit Fersenhalt tragen und diesen korrekt anbringen

## Dokumentation



## Namen und Unterschriften der Teilnehmer

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

## Unterwiesen durch:

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift