

# Digitaler Gesundheitstag?! – So funktioniert's!

Gesundheitstage sind eine gute Gelegenheit, sich unkompliziert Wissen, Erfahrungen und Tipps zu verschiedenen Themen zu holen. Und das Beste dabei: Es macht auch noch Spaß! Gemeinsam mit Ihren Kolleginnen und Kollegen besuchen Sie Aktionen und nehmen nützliche Anregungen für sich und Ihren Arbeitsalltag mit.

Soweit so gut – aber wie soll das digital gehen?!

Unser „digitaler Werkzeugkoffer“ macht's möglich! Schauen Sie sich einmal unseren digitalen Raum an: Hier wird gerade der Kurzworkshop „Rückenfit am Arbeitsplatz“ durchgeführt. Live und interaktiv!

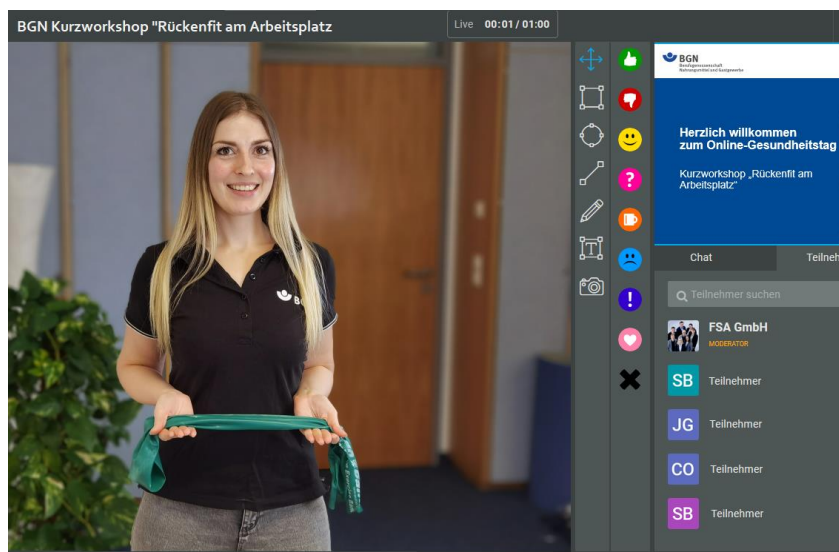


Abbildung - Screenshot vom Kurzworkshop „Rückenfit am Arbeitsplatz“

- Über den **Chat** können Sie sich untereinander **austauschen** oder dem Referenten **Fragen stellen**.
- Wenn gewünscht, können Sie sich temporär auch per **Video oder Audio** zuschalten.
- Über diverse **Zeichentools** können gemeinsam und dennoch anonym **Ideen gesammelt werden**: Ein spannender Moment, wenn sich der Bildschirm mit verschiedensten Ideen und Meinungen füllt!
- Mit **Umfragetools** können z.B. **Quize** durchgeführt werden – das verspricht Spaß im Team!
- Sie möchten zwischendurch **Feedback geben**? Eine breite Auswahl an Symbolen steht bereit.
- **Praktische Übungen** dürfen natürlich auch nicht fehlen – mit Live-Übertragung kein Problem!

Die Teilnahme funktioniert unkompliziert und ortsunabhängig über einen Link. Probieren Sie es einmal aus – wir freuen uns Sie bei einer unserer digitalen Aktionen begrüßen zu dürfen!