

# Sicher hoch – gesund runter

Ihnen liegt die Gesundheit und Sicherheit Ihrer Beschäftigten am Herzen? Gesundheitstage sind eine gute Möglichkeit, die Wichtigkeit von Sicherheit und Gesundheit im Betrieb zu unterstreichen. Die BGN hat dafür einige gesundheits- und sicherheitsrelevante Themen im Angebot – vor Ort wie digital.

## 1 Aktionsmodul

Dieses Infoblatt stellt das Vor-Ort-Aktionsmodul zum Thema Absturzprävention vor. In Ihrem Betrieb werden Tätigkeiten mit Absturzgefahr durchgeführt? Es wird z.B. häufig auf Leitern, Podesten oder in Bereichen gearbeitet, die die Verwendung von Schutzausrüstung gegen Absturz notwendig machen? Dies trifft z. B. zu, falls Ihre Beschäftigten:

- in Behälter, Silos, Schächte, enge Räume o.Ä. einsteigen,
- auf Dächern oder hochgelegenen Arbeitsplätzen arbeiten,
- Reinigungsarbeiten, Störungsbeseitigungen oder Reparaturen im Hochregallager oder auf Maschinen und Anlagen durchführen,
- in Brunnen oder Abwasserschächte einsteigen,
- auf Silofahrzeuge steigen,
- Steigleitern an Fassaden, Schornsteinen oder Anlagen begehen oder
- an Arbeitsplätzen erhöht stehen oder häufig Leitern verwenden.

Wenn eine der oben genannten Tätigkeiten auf Ihren Betrieb zutrifft, dann ist dieses Aktionsmodul genau das Richtige für Ihren Gesundheitstag. Ziel ist, die Beschäftigten auf die Wichtigkeit des Themas aufmerksam zu machen und hilfreiche Anregungen und Tipps zu geben. Sie können aus den folgenden Angeboten wählen. Gegebenenfalls ist auch eine Kombination sinnvoll – sprechen Sie uns hierfür gerne an!

### 1.1 Infostand

Am Infostand stellen wir den Beschäftigten aktuelle Ausrüstungen zum Schutz vor Absturz vor. Diese können hautnah getestet und evtl. Fragen können beantwortet werden. Insbesondere das richtige Anlegen von Auffanggurten und kurze Übungen, wie z. B. eine Hängeprobe, sorgen bei vielen Teilnehmenden für einen sensibilisierenden Effekt. Die kurze informative Beratung erfolgt einzeln oder in kleinen Gruppen. Die Themenschwerpunkte werden im Vorfeld mit dem betrieblichen Ansprechpartner abgestimmt.

- **Dauer:** offenes Angebot
- **TN-Zahl:** nach Absprache
- **Voraussetzungen:** Tisch, 1-2 Stühle, ca. 3x3 m Aufstellungsfläche



Abbildung 1 und 2 – Der Infostand in Aktion.

## 1.2 Praxis-Workshop im Betrieb

In einem Workshop üben und besprechen wir mit den Beschäftigten vor Ort den sicheren Umgang mit Absturzschutzausrüstung. Theoretisches Wissen wird den Beschäftigten in interessanter Weise praktisch vermittelt, um Anreize zur eigenen Gesunderhaltung zu geben. Die Inhalte des Workshops richten sich nach den betrieblichen Erfordernissen und werden im Vorfeld mit der betrieblichen Kontaktperson abgestimmt.

- **Dauer:** 20-45min
- **TN-Zahl:** max. 6 Gruppen á 5 Personen
- **Voraussetzungen:** Vorab werden unsere Fachexperten, in Absprache mit Ihren Beschäftigten, eine Gefährdungsbeurteilung durchführen, um ggf. unbemerkte Gefährdungen festzustellen. Ohne schriftliche Beurteilung und Freigabe kann keine Durchführung erfolgen. Vorab werden die Teilnehmenden vom Betrieb namentlich benannt und in Gruppen eingeteilt. Wenn vorhanden, sollte betriebseigene Absturzschutzausrüstung verwendet werden.



Abbildung 3 und 4 – Einblicke: Workshop zum Einsteigen in Behälter und Rettung aus Steigleitern.

### 1.3 Absturzsimulation

Mit unserem Fallschutzkissen können Absturzunfälle aus bis zu 5 m Höhe simuliert werden. Die Beschäftigten erfahren hautnah, wie es sich anfühlt ungewollt abzustürzen. Dadurch wird deren Gefahrenbewusstsein und Sensibilität bei Arbeiten in der Höhe verstärkt und bleibt lange erhalten. In Verbindung mit einer weiteren Aktion zur Absturzprävention (Informationsstand oder Praxis-Workshop) kann die nachhaltige Vermeidung von Absturzunfällen effektiv umgesetzt werden.

- **Dauer:** offenes Angebot
- **TN-Zahl:** nach Absprache
- **Voraussetzungen:** In Abstimmung mit einer betrieblichen Kontaktperson wird ein passender Aufstellungsbereich mit min. 5 x 5m Grundfläche und einer erhöhte Absturzposition ausgewählt. Die zudem zu berücksichtigenden Gegebenheiten, wie Kontraindikationen und Wetterabhängigkeit, werden mit Ihnen im Vorfeld besprochen.



Abbildung 5 und 6 – Absturz in das Fallschutzkissen

## 2 Wann und wie kann ich eine Anfrage stellen?

Stellen Sie Ihre Anfrage bitte über das **Kontaktformular** unter [www.bgn.de/77021](http://www.bgn.de/77021) (Shortlink: 77021). Sie können 3 Wunschangaben machen. In der Regel können wir Sie mit 1-2 Aktionsmodulen unterstützen. Planen Sie bitte mit einer Vorlaufzeit von 3-6 Monaten. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

### Hinweis

Unser Unterstützungsangebot ist für Sie kostenfrei, bzw. durch die Mitgliedsbeiträge bereits gedeckt. Im **Prämienverfahren** gibt's für den erfolgreich durchgeführten Gesundheitstag 10 Prämienpunkte. Bitte organisieren Sie im Gegenzug ein eigenes Rahmenprogramm und stellen Arbeitszeit zur Aktionsteilnahme zur Verfügung. Kleinbetriebe (<50 Beschäftigte) können wir leider nur in Ausnahmefällen unterstützen; diese finden Alternativen in den [regionalen Angeboten für Kleinbetriebe](#).

## 3 Kontakt

### Julia Rapp - Ansprechpartnerin zur Organisation Ihres Gesundheitstages und Ihrer Anfrage

Koordination Gesundheitstage

BGN, Fachbereich Betriebliches Gesundheitsmanagement

Tel.: 0621 4456 – 3101

E-Mail: [anfragen-gesundheitstage@bgn.de](mailto:anfragen-gesundheitstage@bgn.de)



### Uwe Gebhardt – Ansprechpartner für technische oder inhaltliche Details zum Aktionsmodul

FSA GmbH, Betriebliche Gesundheitsförderung

Tel.: 0361 4391-4898

E-Mail: [sicherhoch-gesundrunter@fsa.de](mailto:sicherhoch-gesundrunter@fsa.de)

---

## 4 Weiterführende Angebote

Sie möchten noch mehr für die Gesundheit Ihrer Beschäftigten tun? Dann schauen Sie gerne auf unsere Website zum **Betrieblichen Gesundheitsmanagement**: [www.bgn.de/1213](http://www.bgn.de/1213) (Shortlink: 1213).

Informationen, Medien und vertiefende Angebote zu einzelnen Themen (z.B. Rückengesundheit, Verkehrssicherheit, Absturzprävention) finden Sie unter den entsprechenden **Themenseiten**: [www.bgn.de/1651](http://www.bgn.de/1651) (Shortlink: 1651).

Für **vertiefende Web- und Präsenzseminare** schauen Sie sich gerne auf unserer Seminarseite um: <https://www.bgn.de/seminare/> (Shortlink: 7816).