

Unterstützung am Gesundheitstag Fußgesund im Beruf

Ihnen liegt die Gesundheit und Sicherheit Ihrer Beschäftigten am Herzen? Gesundheitstage sind eine gute Möglichkeit, die Wichtigkeit von Sicherheit und Gesundheit im Betrieb zu unterstreichen.

1 Aktionsmodul „Fußgesund im Beruf“

Wir haben einige gesundheits- und sicherheitsrelevante Themen zur Unterstützung an Ihrem Gesundheitstagen im Angebot – vor Ort wie digital. Dieses Infoblatt stellt das Vor-Ort-Aktionsmodul „Fußgesund im Beruf“ vor. Dieses bietet Ihnen verschiedene Schwerpunkte rund ums Thema Fußgesundheits. Ziel ist, die Beschäftigten auf die Wichtigkeit des Themas Fußgesundheits aufmerksam zu machen und hilfreiche Anregungen und Tipps hierzu zu vermitteln. Sie können aus den folgenden Unterthemen wählen. Ggf. ist auch eine Kombination an Ihrem Gesundheitstag möglich – sprechen Sie uns hierfür gerne an!

1.1 Infostand „Fußgesund im Beruf“

Die Beschäftigten können sich **anbieterunabhängig** und **individuell** zu folgenden Themen beraten lassen: gesunde Füße, Arbeitsschuhe, Schuhwerk allgemein, Übungen bei Fußproblemen, Hygiene und Prävention von arbeitsbedingten Fußbeschwerden. Es liegen Infomaterialien und Übungsblätter zum Mitnehmen bereit. Die kurze informative Beratung erfolgt einzeln oder in kleinen Gruppen. Die Themenschwerpunkte werden im Vorfeld mit dem betrieblichen Ansprechpartner abgestimmt.

- **Dauer:** offenes Angebot
- **TN-Zahl:** nach Absprache
- **Voraussetzungen:** Tisch, 1-2 Stühle, Pinnwand oder Whiteboard oder Tafel



Abbildung 1 – Der Infostand „Fußgesund im Beruf“ in Aktion.

1.2 (Mini-)Workshop „Fußgesund im Beruf“

Theoretisches Wissen wird den Beschäftigten in interessanter Weise praktisch vermittelt, um Anreize zur eigenen Gesunderhaltung zu geben. Die Inhalte des Workshops richten sich nach den Interessen der Beschäftigten. Der Fokus kann bei den gesunden Füßen, arbeitsplatzspezifischen Ausgleichsübungen oder dem „richtigen“ Schuhwerk liegen. Die Themenschwerpunkte werden im Vorfeld mit dem betrieblichen Ansprechpartner abgestimmt.

- **Dauer:** 20-45min
- **TN-Zahl:** 6-8
- **Voraussetzungen:** Separater Raum oder „ruhige Ecke“ im Betrieb, Tisch, Pinnwand oder Whiteboard oder Tafel



Abbildung 2 – Ausschnitt aus dem Mini-Workshop „Fußgesund im Beruf“.

1.3 Kurzschulung „Fußgesund im Beruf“

Sie haben etwas mehr Zeit zur Verfügung? Dann ist unsere praxisorientierte Kurzschulung für Sie interessant. In dieser werden die Themen gesunde Füße, das „richtige“ Schuhwerk und arbeitsplatzspezifische Ausgleichsübungen noch ausführlicher behandelt. Die Themenschwerpunkte werden auch hier im Vorfeld mit dem betrieblichen Ansprechpartner abgestimmt. Die praktischen Übungen finden bestenfalls in Socken statt, es kann aber auch in Schuhen teilgenommen werden.

- **Dauer:** 45-90min
- **TN-Zahl:** 8-15
- **Voraussetzungen:** Separater Raum, Leinwand, Beamer, Tisch, Stühle, Pinnwand oder Whiteboard oder Tafel

2 Wann und wie kann ich eine Anfrage stellen?

Stellen Sie Ihre Anfrage bitte über das **Kontaktformular** unter www.bgn.de/77021 (Shortlink: 77021). Sie können 3 Wunschangaben machen. In aller Regel können wir Sie mit 1-2 Aktionsmodulen unterstützen. Planen Sie bitte mit einer Vorlaufzeit von 3-6 Monaten. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Hinweis

Unser Unterstützungsangebot ist für Sie kostenfrei, bzw. durch die Mitgliedsbeiträge bereits gedeckt. Im **Prämienverfahren** gibt's für den erfolgreich durchgeführten Gesundheitstag 10 Prämienpunkte. Bitte organisieren Sie im Gegenzug ein eigenes Rahmenprogramm und stellen Arbeitszeit zur Aktionsteilnahme zur Verfügung. Kleinbetriebe (<50 Beschäftigte) können wir leider nur in Ausnahmefällen unterstützen; diese finden Alternativen in den [regionalen Angeboten für Kleinbetriebe](#).

3 Kontakt

Julia Rapp - Ansprechpartnerin zur Organisation Ihres Gesundheitstages und Ihrer Anfrage

Koordination Gesundheitstage

BGN, Fachbereich Betriebliches Gesundheitsmanagement

Tel.: 0621 4456 – 3101

E-Mail: anfragen-gesundheitstage@bgn.de



Uwe Gebhardt – Ansprechpartner für technische oder inhaltliche Details zum Aktionsmodul Fußgesund im Beruf

FSA GmbH, Betriebliche Gesundheitsförderung

Tel.: 0361 4391-4898

E-Mail: uwe.gebhardt@fsa.de

4 Weiterführende Angebote

Sie möchten noch mehr für die Gesundheit Ihrer Beschäftigten tun? Dann schauen Sie gerne auf unsere Website zum **Betrieblichen Gesundheitsmanagement**: www.bgn.de/1213 (Shortlink: 1213).

Informationen, Medien und vertiefenden Angeboten zu einzelnen Themen (z.B. Rückengesundheit, Verkehrssicherheit, Absturzprävention) finden Sie unter den entsprechenden **Themenseiten**: www.bgn.de/1651 (Shortlink: 1651).

Für **vertiefende Web- und Präsenzseminare** schauen Sie sich gerne auf unserer Seminarseite um: <https://www.bgn.de/seminare/> (Shortlink: 7816). Das Seminar „Fußgesund im Beruf“ (Web- und Präsenzseminar verfügbar) behandelt die Inhalte der Kurzschulung „Fußgesund im Beruf“ noch tiefer.