

# Unterstützung bei Gesundheitstagen

## Angebote Verkehrssicherheit

Im Rahmen von Gesundheitstagen können Beschäftigte durch aktives Erleben unterschiedliche Gefahrensituationen im Straßenverkehr erproben. Themenbezogene Mini-Workshops sollen die Gefahrenwahrnehmung sensibilisieren und das eigenverantwortliche Handeln stärken.

Dies unterstützen wir mit der Möglichkeit unsere praxisbezogenen Angebote mit interaktiven Mini-Workshops zu kombinieren. Alle Angebote können nach Absprache individuell an die Interessen des Betriebes angepasst werden. Natürlich stellen wir alle Praxis-Module und Workshops auch gerne einzeln zur Verfügung.

### Fahrsimulator

Mit dem Fahrsimulator werden zahlreiche Situationen im Straßenverkehr aktiv „erfahren“. Der Fahrsimulator lässt eine Auswahl verschiedenartiger Streckenprofile und Witterungsverhältnisse zu. Schwerpunktmäßig können Programme wie Eco-Training, Alkoholsimulation, Reaktionstest und dergleichen eingestellt werden.

Um die im Simulator gewonnene Erfahrung zu analysieren, kann eine Auswertung der gefahrenen Strecke erfolgen.

**Teilnehmerzahl:** Einzelperson, Kleingruppe mit ca. 5 TN, Größere Gruppen bis max. 12 TN  
Organisation durch Anmelde Listen im Vorfeld

**Dauer:** Einzelperson ca. 10-15 Minuten  
Kleingruppe inkl. Diskussion und Austausch 60 Minuten  
Größere Gruppe inkl. Workshop 90 Minuten

**Voraussetzungen:** Ebenerdiger Einsatz oder Lastenaufzug (nur im Innenbereich!)  
Stellfläche 3,00 m x 3,00 m, ruhiger Bereich oder Raum  
Stromanschluss (Steckdose)  
2 Tische, Stühle nach Personenanzahl, ggf. 1 Flipchart



**Abbildung 1: Fahrsimulator**

## Rauschbrillen

Der Konsum von Alkohol oder Drogen wirkt sich bereits in geringen Mengen auf die Verkehrssicherheit aus. Alkohol- und Drogenbrillen simulieren die veränderte Wahrnehmung unter Einfluss von Rauschmitteln. Der Einsatz drei verschiedener Brillentypen lässt Simulationen unterschiedlicher Promillewerte und die Auswirkungen von Restalkohol zu. Mit einer Drogenbrille kann verdeutlicht werden, welche Beeinträchtigungen durch den Konsum von Drogen ausgelöst werden.

- Teilnehmerzahl:** 8 – 10 Personen pro Gruppe  
Organisation durch Anmelde-Liste im Vorfeld
- Dauer:** pro Gruppe inkl. Mini-Workshop 45 Minuten
- Voraussetzung:** Bodenfläche ca. 6,00 m x 6,00 m  
Ruhiger Bereich oder Raum / 1 Tisch, 10 Stühle, ggf. 1 Flipchart

Hinweis: Die Rauschbrillen werden an Ihrem Gesundheitstag in Betreuung durch die BGN angeboten. Alternativ können Sie (auch außerhalb von Gesundheitstagen) den Rauschbrillenkoffer auch zur Selbstbetreuung ausleihen. Informationen dazu finden Sie unter: <https://www.bgn.de/praevention-arbeitshilfen/sicher-und-gesund/themenseite-verkehrssicherheit/praeventionsangebote/#c17863-8830>



Abbildung 2: Rauschbrillen

## Reaktionstestgerät

Der Einsatz des Reaktionstestgeräts trägt dazu bei, das Verständnis für fahrphysikalische Zusammenhänge zu verdeutlichen. Getestet werden Reaktionsfähigkeit und Konzentrationsvermögen. Durch die Analyse der Reaktionszeit berechnet das Gerät den Brems- und Anhalteweg verschiedener Ausgangsgeschwindigkeiten.

- Teilnehmerzahl:** Einzelpersonen oder Gruppen bis 5 Personen  
Organisation durch Anmelde-Liste im Vorfeld
- Dauer:** Einzelperson ca. 10-15 Minuten  
Gruppe inkl. Mini-Workshop 30 Minuten
- Voraussetzung:** ruhiger Bereich oder Raum / 1 Tisch, 5 Stühle, ggf. 1 Flipchart



Abbildung 3: Reaktionsgerät

### Wiener Determinationsgerät

Die teilnehmende Person muss auf verschiedene optische und akustische Signale reagieren. Erfasst werden dadurch die reaktive Belastbarkeit sowie die Reaktionsfähigkeit. Diese Eigenschaften ermöglichen die schnelle Wahrnehmung von Information im Straßenverkehr und die folgerichtigen Reaktionen.

Teilnehmerzahl: Einzelperson oder Gruppen bis 5 Personen  
Organisation durch Anmelde Listen im Vorfeld

Dauer: Einzelperson ca. 15 Minuten /  
Gruppe inkl. Mini-Workshop „Wie fit sind Sie heute?“ 45 Minuten

Voraussetzung: ruhiger Bereich oder Raum / 1 Tisch, 5 Stühle, ggf. 1 Flipchart



Abbildung 4: Wiener Determinationsgerät

### Gurtschlitten und Überschlagsimulator

Diese Verkehrssicherheits-Aktionsmodule bietet die BGN nicht selbst an. Wir unterstützen Sie aber bei der Anmietung dieser Module. Bitte kontaktieren Sie uns vor einer Buchung, um abzuklären, ob sich die BGN an den Kosten für das Anmieten des Gurtschlitten, bzw. des Überschlagsimulator beteiligen kann. Eine Liste der aktuellen Anbieter dieser Aktionsmodule finden Sie im Anhang (S. 5).



Abbildung 5: Gurtschlitten (Bild: Verkehrswacht Bielefeld)



Abbildung 6: Überschlagsimulator (Bild: Kreisverkehrswacht Kehlheim)

**Ansprechpartnerin zur Organisation und Planung Ihres Gesundheitstages mit der BGN:**

**Julia Rapp**

Koordination Gesundheitstage

BGN, Fachbereich Betriebliches Gesundheitsmanagement

Tel.: 0621 4456 – 3101

E-Mail: [anfragen-gesundheitstage@bgn.de](mailto:anfragen-gesundheitstage@bgn.de)

**Bitte stellen Sie Ihre Anfrage nach Unterstützung an Ihrem Gesundheitstag über unser Kontaktformular unter [www.bgn.de/77021](http://www.bgn.de/77021) (Shortlink: 77021).**

Für **technische oder inhaltliche Fragen zu den Angeboten zum Thema Verkehrssicherheit** wenden Sie sich gerne an:

**Silvia Kindermann**

BGN, Sachgebiet Verkehrssicherheit

Tel.: +49 (0) 621 4456-3423

E-Mail: [verkehrssicherheit@bgn.de](mailto:verkehrssicherheit@bgn.de)

---

**Weiterführende Angebote der BGN außerhalb von Gesundheitstagen**

Sie möchten noch mehr für die Gesundheit Ihrer Beschäftigten tun?

Dann schauen Sie sich gerne auf unserer Website zum **Betrieblichen Gesundheitsmanagement** um:

[www.bgn.de/1213](http://www.bgn.de/1213) (Shortlink: 1213).

**Verwandte Themenseiten** mit Informationen, Medien und vertiefenden Angeboten zu einzelnen Themen (z.B. Stressprävention, Rückengesundheit, Verkehrssicherheit) finden Sie unter: [www.bgn.de/1651](http://www.bgn.de/1651) (Shortlink: 1651).

Für **vertiefende Web- und Präsenzseminare** zu einzelnen Themen können Sie sich auch direkt auf unserer Seminarseite umsehen: <https://www.bgn.de/seminare/> (Shortlink: 7816).

## Anhang: Externe Anbieter Gurtschlitten (GurtS) und Überschlagsimulator (ÜbersS)

PLZ	Institution	Telefon	E-Mail/ Website	Simulator
04277	Messestadt Verkehrswacht e.V.	0341/3026878 (Frau Michael)	<a href="mailto:verkehrswacht.leipzig@web.de">verkehrswacht.leipzig@web.de</a>	Doppelsitz-GurtS
19053	Landesverkehrswacht Mecklenburg-Vorpommern e.V.	0385/521961-0	<a href="mailto:info@verkehrswacht-mv.de">info@verkehrswacht-mv.de</a> <a href="http://www.verkehrswacht-mv.de">www.verkehrswacht-mv.de</a>	GurtS
24114	ADAC Schleswig-Holstein	0431/6602-129	<a href="mailto:verkehr@sho.adac.de">verkehr@sho.adac.de</a>	Doppelsitz-GurtS
30167	Landesverkehrswacht Niedersachsen e.V.	0511/357726-83 (Frau Langlott)	<a href="mailto:langlott@landesverkehrswacht.de">langlott@landesverkehrswacht.de</a> <a href="http://www.landesverkehrswacht.de">www.landesverkehrswacht.de</a>	Doppelsitz-GurtS
32425	Verkehrswacht Minden-Lübbecke e.V.	0571/4405-5	<a href="mailto:info@verkehrswacht-minden.de">info@verkehrswacht-minden.de</a> <a href="http://www.verkehrswacht-minden.de">www.verkehrswacht-minden.de</a>	GurtS ÜbersS
32756	Kreisverkehrswacht Lippe e.V.	05261/187318	<a href="mailto:Sicherheitstraining.lippe@web.de">Sicherheitstraining.lippe@web.de</a> <a href="http://www.kreisverkehrswacht.lippe.de">www.kreisverkehrswacht.lippe.de</a>	ÜbersS
33604	Verkehrswacht Bielefeld e.V.	0521/894879	<a href="mailto:info@verkehrswacht-bielefeld.de">info@verkehrswacht-bielefeld.de</a> <a href="http://www.verkehrswacht-bielefeld.de">www.verkehrswacht-bielefeld.de</a>	GurtS ÜbersS
34454	Kreisverkehrswacht Waldeck-Frankenberg	05691/877139	<a href="mailto:info@fahrersicherheitszentrum-bad-arolsen.de">info@fahrersicherheitszentrum-bad-arolsen.de</a>	GurtS ÜbersS
39124	Landesverkehrswacht Sachsen-Anhalt e.V.	0391/726584-0	<a href="mailto:info@lvw-san.de">info@lvw-san.de</a> <a href="http://www.lvw-san.de">www.lvw-san.de</a>	GurtS ÜbersS
44287	Verkehrswacht Dortmund	0231/447687	<a href="mailto:verkehrswacht-dortmund@t-online.de">verkehrswacht-dortmund@t-online.de</a>	GurtS
55116	Landesverkehrswacht Rheinland-Pfalz e.V.	06131/222510 (Frau Hofer)	<a href="mailto:lvw.rheinland-pfalz@t-online.de">lvw.rheinland-pfalz@t-online.de</a> <a href="http://www.lvw-rheinland-pfalz.de">www.lvw-rheinland-pfalz.de</a>	GurtS
58089	Verkehrswacht Hagen e.V..	02331/317-45	<a href="mailto:info@verkehrswacht-hagen.de">info@verkehrswacht-hagen.de</a>	GurtS
60598	Landesverkehrswacht Hessen e.V.	069/634027 (Frau Knapp-Wulf)	<a href="mailto:lvw-hessen@t-online.de">lvw-hessen@t-online.de</a> <a href="http://www.verkehrswachthessen.de">www.verkehrswachthessen.de</a>	Doppelsitz-GurtS
70190	ADAC Württemberg e.V.	0711/2800-153 (Herr Herold)	<a href="mailto:hartmut.herold@wtb.adac.de">hartmut.herold@wtb.adac.de</a>	Doppelsitz-GurtS
70327	Landesverkehrswacht Baden-Württemberg e.V.	0711/407030-0	<a href="mailto:landesverkehrswacht@lvw-be.de">landesverkehrswacht@lvw-be.de</a> <a href="http://www.lvw-be.de">www.lvw-be.de</a>	GurtS
70374	ACE Auto Club Europa e.V.	0711/5303-290 (Frau Hanstein)	<a href="mailto:auto+verkehr@ace-online.de">auto+verkehr@ace-online.de</a> <a href="http://www.ace-online.de">www.ace-online.de</a>	Aufprall-simulator
80339	ADAC Südbayern e.V.	089/5195-117 (Herr Rode)	<a href="mailto:ernst.rode@sby.adac.de">ernst.rode@sby.adac.de</a>	GurtS
84036	LWS Security Group	0871/4308021	<a href="mailto:soley.dippl@LWS-group.de">soley.dippl@LWS-group.de</a> <a href="http://www.LWS-group.de">www.LWS-group.de</a>	ÜbersS
93309	Kreisverkehrswacht Kelheim e.V.	09441/2084285 (Herr Dobesch)	<a href="mailto:ueberschlagsimulator@kreisverkehrswacht-kehlheim.de">ueberschlagsimulator@kreisverkehrswacht-kehlheim.de</a> <a href="http://www.kreisverkehrswacht-kehlheim.de">www.kreisverkehrswacht-kehlheim.de</a>	ÜbersS
99092	Landesverkehrswacht Thüringen e.V.	0361/77703-60	<a href="mailto:info@lvw-thueringen.de">info@lvw-thueringen.de</a> <a href="http://www.lvw-thueringen.de">www.lvw-thueringen.de</a>	ÜbersS